



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**

Ταχ. Δ/ση: Αριστοτέλους 19
Ταχ. Κώδικας: 10187
Τηλέφωνο: 213 2161324
Email: ddy@moh.gov.gr

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΕΠΕΙΓΟΝ

Αθήνα, 29/12/2021
Αρ. Πρωτ. Δ1α/ΓΠ οικ 81842

**ΠΡΟΣ:
ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**

ΘΕΜΑ: Μέτρα προστασίας της Δημόσιας Υγείας στο πλαίσιο αποφυγής της διασποράς του κορωνοϊού SARS-CoV-2 κατά τη διάρκεια της χειμερινής περιόδου και της περιόδου των εορτών.

Σχετ.:

1. Ο ΑΝ 2520/1920, ΦΕΚ 273/40, τα «Περί Υγ. Διατάξεων», όπως τροποποιήθηκε κ ισχύει.
2. Το ΠΔ 121/2017 (ΦΕΚ 148 Α,) «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει σήμερα.
3. Η με αρ. πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ. 80417/23-12-2021 (Β'6214) Κοινή Υπουργική Απόφαση με την οποία αντικαταστάθηκε η Δ1α/ΓΠοικ.80189/12.12.2020 ΚΥΑ «Έκτακτα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού COVID-19 στο σύνολο της Επικράτειας για το διάστημα από την Παρασκευή, 24 Δεκεμβρίου 2021 και ώρα 06:00 έως και τη Δευτέρα, 3 Ιανουαρίου 2022 και ώρα 06:00.», όπως κάθε φορά τροποποιείται και ισχύει.
4. Η Δ1α/ΓΠ οικ. 67581/22-10-2020 Εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με θέμα «Συστάσεις αναφορικά με την χρήση της μάσκας στο πλαίσιο της πανδημίας COVID-19» (ΑΔΑ: 6Φ31465ΦΥΟ-ΤΗΙ).
5. Η υπ.αρ. Δ1(δ)/ΓΠοικ.26635/23-04-2020 εγκύκλιος «Λήψη μέτρων διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας από ιογενείς και άλλες λοιμώξεις κατά τη χρήση κλιματιστικών μονάδων».
6. Η υπ.αρ. Δ1(δ)/ΓΠοικ 81816 (ΑΔΑ: ΩΕΝΓ465ΦΥΟ-ΟΦΛ) εγκύκλιος «Συστάσεις για τον εξαιρισμό εσωτερικών χώρων κατά τη χειμερινή περίοδο υπό το πρίσμα της πανδημίας του ιού SARS-CoV-2».
7. Το τεχνικό κείμενο του ECDC "Latest risk assessment: further emergence and potential impact of the SARS-CoV-2 «Omicron» variant of concern in the context of ongoing transmission of the «Delta» variant of concern in the EU/EEA, 15 December 2021" (<https://www.ecdc.europa.eu/en/current-risk-assessment-novel-coronavirus-situation>).

Η παρούσα εγκύκλιος έχει ως σκοπό την ενημέρωση του κοινού αναφορικά με τα μέτρα πρόληψης της περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού SARS-CoV-2 κατά τη διάρκεια της χειμερινής περιόδου και ιδιαίτερα της εορταστικής περιόδου της Πρωτοχρονιάς και των Θεοφανίων.

Σύμφωνα με το σχετικό (7) τεχνικό κείμενο του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου Νοσημάτων, η μετάδοση του κορωνοϊού SARS-CoV-2 στις ευρωπαϊκές χώρες παραμένει υψηλή. Όλες οι

ευρωπαϊκές χώρες εμφανίζουν αύξηση των κρουσμάτων και τα μέγιστα επίπεδα έχουν ξεπεράσει αυτά των προγενέστερων κυμάτων της πανδημίας. Ο κίνδυνος για τη δημόσια υγεία που συνεπάγεται η εξάπλωση της παραλλαγής «Όμικρον», στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης μετάδοσης της παραλλαγής «Δέλτα» είναι σοβαρός. Το στέλεχος «Δέλτα» παραμένει η πιο διαδεδομένη παραλλαγή του ιού, ωστόσο η εξάπλωση του στελέχους της παραλλαγής «Όμικρον» τείνει ενδεχομένως να γίνει η κυρίαρχη παραλλαγή στις αρχές του 2022, βάσει μαθηματικών μοντέλων πρόβλεψης.

Ως εκ τούτου, βάσει της τρέχουσας επιδημιολογικής κατάστασης, σύμφωνα με τον αριθμό των διαγνωσμένων κρουσμάτων, των νοσηλειών και των θανάτων, καθίσταται σαφές ότι η μετάδοση του κορωνοϊού SARS-CoV-2 παραμένει σε υψηλά επίπεδα, γεγονός που οδηγεί τις χώρες στη λήψη πρόσθετων και πιο αυστηρών μέτρων, δεδομένου ότι τα υψηλά επίπεδα μετάδοσης εξακολουθούν να αποτελούν απειλή πιέζοντας τα υγειονομικά συστήματα, λόγω της αύξησης των απαιτήσεων σε νοσηλείες και του κινδύνου νόσησης του υγειονομικού προσωπικού.

Το Ευρωπαϊκό Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων, λαμβάνοντας υπόψη την τρέχουσα επιδημιολογική κατάσταση, επισημαίνει ότι αν και τα τρέχοντα δεδομένα σχετικά με τη σοβαρότητα της λοίμωξης που σχετίζεται με τη νέα παραλλαγή της «Όμικρον» παραμένουν περιορισμένα, τα μέχρι σήμερα στοιχεία εγείρουν ανησυχία ότι ακόμη και στην περίπτωση χαμηλότερης βαρύτητας λοίμωξης/ασθένειας, μια απότομη εκθετική αύξηση των κρουσμάτων που οφείλονται στην «Όμικρον» θα μπορούσε να οδηγήσει σε έναν αυξανόμενο αριθμό περιπτώσεων σοβαρής νόσησης, αξιολογώντας τον **βαθμό κινδύνου διάδοσης** του κορωνοϊού ως **«πολύ υψηλό»**.

Σαφώς, σύμφωνα με τον ως άνω αναφερόμενο Οργανισμό, **ο εμβολιασμός** παραμένει το **βασικό στοιχείο της πολυεπίπεδης προσέγγισης** που απαιτείται για τη μείωση του αντίκτυπου ακόμη και της νέας παραλλαγής «Όμικρον», ενώ παράλληλα αντιμετωπίζεται η συνεχιζόμενη εξάπλωση της παραλλαγής «Δέλτα». Εντούτοις, ιδιαίτερα την τρέχουσα περίοδο των εορτών, η οποία παραδοσιακά συνδέεται με δραστηριότητες, όπως κοινωνικές συναθροίσεις, αγορές και μετακινήσεις, οι οποίες - σε συνδυασμό με τις ενδεχόμενες ελλειπείς συνθήκες αερισμού των κλειστών χώρων - θα μπορούσαν να οδηγήσουν σημαντικά σε αύξηση του κινδύνου περαιτέρω διασποράς του ιού στην κοινότητα, απαιτείται ελαχιστοποίηση του εφησυχασμού και τήρηση των ενδεικνυόμενων μέτρων προστασίας.

Παρά το διαρκώς αυξανόμενο ποσοστό εμβολιαστικής κάλυψης του γενικού πληθυσμού, συνιστάται επισταμένη μέριμνα για την τήρηση και διασφάλιση των κάτωθι:

- Φυσική απόσταση τουλάχιστον 1,5-2 μέτρων
- Χρήση της προστατευτικής μάσκας προσώπου, βάσει των διατάξεων της ισχύουσας ΚΥΑ
- Υγιεινή των χεριών
- Αναπνευστική υγιεινή (σε βήχα ή πτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντηλο. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντηλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση μέσα στους κάδους απορριμμάτων) καθώς και
- **ιδιαίτερα για όλη τη χειμερινή περίοδο επαρκής και συστηματικός αερισμός των κλειστών χώρων**

Για λόγους αποφυγής της περαιτέρω διασποράς του ιού κατά τη διάρκεια της εορταστικής περιόδου, δεδομένου ότι ο κίνδυνος μετάδοσης αυξάνεται, καθώς τα άτομα παραμένουν σε κλειστούς εσωτερικούς χώρους ενδεχόμενα μη επαρκώς αεριζόμενους λόγω των χαμηλών θερμοκρασιών, ενώ η κατανάλωση φαγητού και ποτού και οι συνομιλίες πραγματοποιούνται σε κοντινή απόσταση μεταξύ των ατόμων, και για λόγους προστασίας των ατόμων που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες (άτομα μεγαλύτερης ηλικίας ή/και με υποκείμενα νοσήματα), αφού οι συγκεντρώσεις των γιορτινών ημερών μπορεί να τους φέρουν σε επαφή με άτομα που φέρουν τον ιό χωρίς να το γνωρίζουν, θα πρέπει να τηρούνται πιστά οι διατάξεις της ως άνω σχετικής (3) ΚΥΑ όπως κάθε φορά ισχύουν.

Επιπλέον, συστήνονται τα ακόλουθα:

- Αποφυγή συμμετοχής σε συναντήσεις με άτομα εμφανίζουν συμπτώματα πιθανής λοίμωξης COVID-19 ανεξαρτήτως εργαστηριακής επιβεβαίωσης (rapid test, PCR test), ή έχουν έρθει σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένα κρούσματα.
- Συναντήσεις όσο το δυνατόν περιορισμένων ομάδων ατόμων (social bubbles) κατά τη διάρκεια των εορτών, σύμφωνα με τις υποδείξεις των ειδικών επιστημόνων.
- Εάν είναι απαραίτητη η συνεύρεση με άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες, συστήνεται οι «επισκέπτες» να έχουν εκ των προτέρων προβεί προληπτικά σε αυτοέλεγχο νόσησης (self test), ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος μετάδοσης του ιού στα ευπαθή άτομα.
- Σε όλες τις συναθροίσεις θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα μέτρα φυσικής

απόστασης, χρήσης μάσκας, υγιεινής χειρών, αναπνευστικής υγιεινής, μειωμένης παραμονής σε κλειστούς χώρους και **επαρκούς και συστηματικού αερισμού του χώρου.**

- **Οι κλειστοί χώροι θα πρέπει να αερίζονται με φρέσκο αέρα για όση περισσότερη ώρα γίνεται.**
- Οι χώροι με συνωστισμό θα πρέπει να αποφεύγονται, ακόμη κι εάν αυτοί είναι εξωτερικοί, ενώ θα πρέπει **να εφαρμόζονται οι ισχύουσες διατάξεις περί χρήσης μάσκας**
- Άτομα που έχουν τεθεί σε περιορισμό λόγω επαφής υψηλού κινδύνου με επιβεβαιωμένα κρούσματα, καθώς και άτομα με θετικό διαγνωστικό τεστ ή με συμπτώματα πιθανής λοίμωξης COVID-19 δεν θα πρέπει να συμμετέχουν σε ομαδικές συναντήσεις, ενώ θα πρέπει να τηρούνται αυστηρά οι οδηγίες του ΕΟΔΥ και της Πολιτικής Προστασίας και τα προβλεπόμενα στην ως άνω σχετική (3) ΚΥΑ.
- Ακόμα και ασυμπτωματικά άτομα με πρόσφατο αρνητικό διαγνωστικό τεστ θα πρέπει να συνεχίσουν να τηρούν τα καθορισμένα μέτρα προστασίας.

Σε κάθε περίπτωση υπενθυμίζεται η ανάγκη πιστής εφαρμογής των σχετικών (5) και (6) εγκυκλίων σε όλους τους κλειστούς χώρους, καταστήματα, χώρους λατρείας, μέσα μαζικής μεταφοράς, κ.ά. οι οποίες είναι αναρτημένες στη ΔΙΑΥΓΕΙΑ και μπορούν να αναζητηθούν εναλλακτικά στον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας στη διαδρομή: <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2>.

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΛΕΥΡΗΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ:

1. ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ

Βασ. Σοφίας 2, Κτήριο Βουλής των Ελλήνων, 10021 Αθήνα

2. Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, Ριζαρείου 1, ΤΚ 152 33 Χαλάνδρι

3. Όλα τα Υπουργεία

4. Όλες τις Περιφερειακές Αυτοδιοικήσεις της χώρας

- Γρ. Γ.Γ. Περιφερειών
- Γεν. Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας (έδρες τους)

- Δ/νσεις Περιβαλλοντολογικής Υγιεινής και Υγειονομικού Ελέγχου (Αττικής και Θεσσαλονίκης)
- 5. **Όλες τις Αποκεντρωμένες Διοικήσεις**
Γρ. κκ. Γενικών Γραμματέων (με την παράκληση να ενημερώσουν όλους τους εποπτευόμενους Ο.Τ.Α.)(έδρες τους)
- 6. **Όλες τις Υ.ΠΕ.**
Γραφείο κ.κ. Διοικητών (με την παράκληση να ενημερώσουν τις Υπηρεσίες τους).
- 7. **Ε.Ο.Δ.Υ. , Γρ. Προέδρου**, Αγράφων 3-5, Τ.Κ. 15123 Μαρούσι
- 8. **Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος**, Πλουτάρχου 3 και Υψηλάντους, ΤΚ 19675, Αθήνα

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ (με συνημμένα):

1. Γραφείο Υπουργού Υγείας
2. Γραφείο Υφυπουργού Υγείας
3. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Υπηρεσιών Υγείας
4. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Δημόσιας Υγείας
5. Γραφείο Υπηρεσιακού Γραμματέα
6. Γραφείο Τύπου
7. Γραφείο Γενικής Δ/ντριας Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής
8. Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος